



## 育児・家事のお手伝いをします

対象：区内在住で2歳未満のお子さんがいるご家庭。  
出産前後でもご利用いただけます。

利用日時：毎日午前8時～午後7時（12/29～1/3を除く）

利用時間：一人につき30時間まで  
（双子以上の場合は60時間まで）  
1回2時間以上4時間以内

利用料金：1時間900円（複数児童の育児の場合は1.5倍）  
※減免制度があります。  
※前日の午後5時以降のキャンセルは900円×時間数の  
キャンセル料が発生します。（土日は、派遣事業者と  
連絡がとれないこともありますのでご注意ください。）

交通費：利用者宅以外は実費負担

初めてのご利用の際は、子ども家庭支援センターへ連絡を入れてください。センターから派遣事業者にご利用の内容を伝えるとともに「利用承認決定通知書」をご自宅に郵送します。  
2回目以降のご利用やキャンセルについては、直接派遣事業者と連絡をとってください。（センターから連絡をとらせていただくこともあります。）

内容：育児と家事（育児しながらの家事はできません。）

◎育児の例・・・乳幼児の授乳、食事、着替え、沐浴、昼寝、おむつ交換などの補助、兄・姉の世話、健診への付き添い、そのほか必要なこととなります。留守中の育児は、短時間・近距離に限ります。

◎家事の例・・・衣類洗濯、居室掃除、そのほか必要なこととなります。買い物は生活必需品・決まった商品に限り、料理は簡単なもののみです。

\*\*\* まずは子ども家庭支援センターへお電話ください \*\*\*

